

# “Dream plan do”

maandag

dinsdag

woensdag

07	07	07
08	08	08
09	09	09
10	10	10
11	11	11
12	12	12
13	13	13
14	14	14
15	15	15
16	16	16
17	17	17
18	18	18
19	19	19
20	20	20
21	21	21
22	22	22

Mijn focuspunten

1

2

3

Notities die dag ▶

## HERSENSPINSELS

---

---

---

---

---

---

---

---

donderdag

vrijdag

zaterdag

zondag

07	07	07	07
08	08	08	08
09	09	09	09
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18
19	19	19	19
20	20	20	20
21	21	21	21
22	22	22	22

**NOTITIES**

---

---

---

---

---

---

---

---

**TIPS**

- Plan jezelf ruimer in
- Kies 1 tot 3 taken per dag
- Plan je week vooraf in
- Evalueer
- Plan opnieuw indien nodig
- Monitor je acties